

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ХИРУРГИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ КАТАРАКТЫ

ДО ОПЕРАЦИИ:

Необходимо сдать анализы – в любой удобном для Вас месте:

- Анализ крови на ВИЧ (действителен 6 месяцев)
- Анализ крови на HBs Ag и антитела HCV (Гепатиты А и С) (действительны 3 месяца)
- Анализ крови RW (Сифилис) (реакция Вассермана, действителен 1 месяц)
- Клинический анализ крови (действителен 2 недели)
- Клинический анализ мочи (действителен 2 недели)
- Определение уровня глюкозы в крови (действителен 1 неделю)
- Анализ на определение времени свертывания крови, МНО (действителен 1 неделю)
- Сделать ЭКГ (действительна 1 месяц)
- Получить заключение от терапевта об отсутствии противопоказаний к проведению хирургического вмешательства

Анализы можно прислать заранее на электронную почту клиники info.klinika@happylook.ru

Наш терапевт ознакомится с результатами и пригласит на консультацию.

Если Вы наблюдаетесь регулярно у своего специалиста – заключение лучше получить у него.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- Не пользуйтесь косметическими средствами для лица.
- Утром перед операцией съешьте легкий завтрак. Откажитесь от кофе, чая, никотина. желательно надеть рубашку/блузку/футболку с открытым воротом из хлопчатобумажных тканей, женщинам желательно подойти в брюках/штанах, для уюта.
- Лучше, если кто-то сможет Вас сопровождать.
- В день операции Вы приходите в клинику в назначенное время и Вас провожают в операционный блок.
- В операционном блоке Вас осматривает анестезиолог, после чего медицинская сестра помогает Вам переодеться в одноразовую стерильную форму.
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДУПРЕДИТЕ ВРАЧА О ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ.**
- После этого Вас проводят в операционную. Операция проходит в положении лежа. Зону операции обрабатывают. Накрывают лицо стерильной одноразовой пленкой.
- Чувствительным моментом может стать выполнение местной анестезии. Вы можете почувствовать маленький укол и умеренные распирающие ощущения. Хирург предупредит Вас о моменте инъекции.
- Если что-то Вас тревожит – следует сообщить об этом хирургу. Во время операции нельзя делать резких движений и поднимать руки.
- После окончания операции на прооперированный глаз наложат специальную повязку и проводят Вас в палату.
- Вам выдадут рекомендации и препараты, которые потребуется принимать в послеоперационный период.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Вы можете испытывать неприятные ощущения, резь в глазах, светобоязнь. Может быть активное слезотечение. Это реакция глазной поверхности на оперативное вмешательство. Не следует переживать из-за этих ощущений – они пройдут в течение суток;
- Может быть небольшое размытие изображения, туманность, которые также являются временными;
- Ограничений по зрительной нагрузке нет – можно читать, смотреть телевизор;
- В течение месяца могут отмечаться колебания зрения, появление тумана, напряжение и утомление при чтении. Это нормальные явления, но о них обязательно следует сообщить врачу при очередном осмотре.

1 НЕДЕЛЮ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Стараться не спать на стороне оперированного глаза, не спать на животе.
- Не мочить лицо в зоне выполненной операции.
- Не прикасаться к глазам руками, платочками, ватными дисками, ватными палочками и т.п.
- Не пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями.
- Солнцезащитными очками можно пользоваться по желанию и мере необходимости.
- Временно заменить прием ванны на душ.
- При мытье головы избегать попадания воды на область глаз, не жмуриться и не щуриться – голову лучше мыть, запрокидывая голову назад, чтобы вода стекала по спине.
- Исключить физическую нагрузку, занятия спортом, связанные с повышенным травматизмом, подъем тяжестей.
- Избегать резких движений головой, наклонов, положения вниз головой.
- Воздерживаться от употребления алкоголя.
- На контрольном осмотре через 7 дней после операции офтальмолог разрешит Вам возвращаться к привычному образу жизни.

1 МЕСЯЦ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Не посещать бани, сауну, SPA-салоны с термическими воздействиями.
- Не купаться в бассейне и естественных водоемах.
- Через месяц после операции можно вести привычный образ жизни.

НЕОБХОДИМО КАПАТЬ КАПЛИ:

1. Л-ОПТИК – по 1-2 капли 4 раза в день – 1 неделю
2. Дексаметазон – по 1-2 капли 4 раза в день – 2 недели

СХЕМА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ЧАСАМ

ПРЕПАРАТ	ВРЕМЯ ПРИЕМА				ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
	9:00	13:00	18:00	22:00	
Л-ОПТИК	■	■	■	■	1 НЕДЕЛЮ
ДЕКСАМЕТАЗОН	■	■	■	■	2 НЕДЕЛИ
БРОКСИНАК	■	■	✗	■	1 МЕСЯЦ

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымойте руки с мылом, посмотрите вверх, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1-2 капли лекарства.

НЕЛЬЗЯ ДОТРАГИВАТЬСЯ ДО ГЛАЗА ПИПЕТКОЙ И ПРИКАСАТЬСЯ ФЛАКОНОМ К ВЕКАМ И РЕСНИЦАМ!

Удобно закапывать лекарства, лежа на спине.

Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5-10 минут. Ночью капать капли не нужно.

В процессе послеоперационного наблюдения врач может изменить количество и кратность приема препаратов. Использовать капли, мази, глазные гели в течение реабилитационного периода после процедуры можно только по назначению врача!

Осмотры проводятся на первые сутки, через неделю и через 1 месяц после операции.